

Bilan de compétences

(24'00 heures)

BIL-12

★ OBJECTIFS

- Analyser ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et ses motivations ;
- Définir son projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation ;
- Utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière.

i INFORMATIONS

- **Prérequis :** Aucun
- **Durée :** 12'00'00 + accompagnement

🏛️ FINANCEMENT

Le coaching peut faire l'objet d'une prise en charge OPCO, CPF ou pôle Emploi. Evulogo étudie les dossiers au cas par cas et vous accompagne dans les démarches de financement.

MOYENS

Pédagogiques :

- Activités en ligne
- Études de cas
- Questions/Réponses

🗨️ CONTACT

Tél : 06 43 18 24 85

E-mail : contact@fairesonbilan.fr

NDA : 84691993869

Nom de l'accompagnateur :
Anthony PITKANITSOS

🕒 HORAIRES

Du lundi au vendredi de 09h-18h

○ Test Intervention du coach (Prise de contact)

Phase introductive

- Présentation générale **5'00**
- Questionnaire d'objectifs **5'00**
- Votre CV **1'30'00**
- Total :** **2'45'00**

Partie n°1 : Je me découvre / redécouvre (phase

- Introduction de la 1ère phase **5'00**
- Activité n°1 : Le test de personnalité **1'00'00**
- Qu'est-ce que la motivation ? **5'00**
- Activité n°2 : Lister ses motivations et les décrire **30'00**
- Activité n°3 : Mes réussites et mes échecs **30'00**
- Activité n°4 : Je fais le tri **30'00**
- Total :** **2'40'00**

○ Intervention du coach (Intervention intermédiaire)

Partie n°2 : Travail sur ses valeurs et ses besoins

- Activité n°5 : Qu'est-ce que les valeurs ? **30'00**
- Activité n°6 : Construire la pyramide des besoins **15'00**
- Total :** **45'00**

○ Intervention du coach (Intervention intermédiaire)

Partie n°3 : J'étudie le champ des possibles (2ème phase)

- Introduction de la 3ème phase **5'00**
- Activité n°7 : Qu'est-ce qu'une compétence ? **15'00**
- Activité n°8 : Lister les compétences **20'00**
- Activité n°9 : Comprendre les recruteurs en 2023 **30'00**
- Activité n°10 : Je refais mon CV **1'00'00**
- Total :** **2'10'00**

○ Intervention du coach (Bilan sur le CV et les compétences)

Bilan de compétences

(24'00 heures)

BIL-12

★ OBJECTIFS

- Analyser ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et ses motivations ;
- Définir son projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation ;
- Utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière.

i INFORMATIONS

- **Prérequis :** Aucun
- **Durée :** 12'00'00 + accompagnement

🏛️ FINANCEMENT

Le coaching peut faire l'objet d'une prise en charge OPCO, CPF ou pôle Emploi. Evulogo étudie les dossiers au cas par cas et vous accompagne dans les démarches de financement.

MOYENS

Pédagogiques :

- Activités en ligne
- Études de cas
- Questions/Réponses

🗨️ CONTACT

Tél : 06 43 18 24 85

E-mail : contact@fairesonbilan.fr

NDA : 84691993869

Nom de l'accompagnateur :

Anthony PITKANITSOS

🕒 HORAIRES

Du lundi au vendredi de 09h-18h

Partie n°4 : Choisir les métiers à investiguer

- Introduction de la 4ème phase **10'00**
- L'enquête métier **10'00**
- Activité n°11 : Choisir les métiers à investiguer ? **1'00'00**
- Activité n°12 : Bilan des compétences **10'00**
- Activité n°13 : Le jeu quitte ou double **40'00**
- Fin de module **10'00**

Total : **2'20'00**

- **Intervention du coach (Affiner le choix du métier)**

Partie n°5 : Je crée mon plan d'action

- Activité n°14 : Le jeu « trace ta route » **30'00**
- Activité n°15 : Recherche de formation **1'00'00**
- Activité n°16 : Combien de temps pour rebondir ? **50'00**
- Fin de module **10'00**

Total : **2'10'00**

- **Intervention du coach (Conclusion du bilan)**

Total : 06'00'00 (hors coaching)

**Total intervention du praticien :
18'00'00**